

成長總在突破後.....

歷奇活動中有一個經典項目：
“Pamper Pole”，就是在高台上飛躍出去，拍一個球或抓緊木條。很多人在地面看時，都會覺得沒甚麼大不了，因為一切安全措施齊全。不過，當站上高台後，才發現一切都不容易，莫說要鼓起勇氣跳出去，身處高空及高台不穩下，連站直身驅都比想像中困難。不少人久久不敢動，更有不少人在哭聲中退下來。當人離開了自己習慣的安舒區(Comfort Zone)後，陌生恐懼的感覺便會出現，然後有勇氣踏出這一步，人便會在一次又一次的突破中，不知不覺地成長。



現時澳門的孩子都很大機會面對兩極的情況，一種是完全缺乏家庭照顧，另一種是自少在父母過度呵護中成長。我們都明白這是不正常的事，小孩在不健康的環境中成長，很容易自我意識高漲，也缺少吃苦經驗；加上各類不同的電子產品引誘，今天的小孩，不少都缺乏與人溝通的技巧。人越長大，面對挫折越多。因此，我們必須“造就”機會，讓自己心身都能超越自我，健康成長。只要願意踏出接受挑戰的第一步，明白自我挑戰是成功的突破口，人生就能勇敢地面對一次又一次的挑戰，邁向成功，展翅高飛。

人生都有追求美好的意願，也似乎不會永遠是滿足於同一現狀，總覺想要住更大的房子、開更好的車子，因而會想挑戰現況、超越自己，以證明自己的存在，在這過程中是既興奮又有成就感的。“健力士世界紀錄”的不斷追求便是一個好例子。澳門現時社會資源豐富，學生都有很多挑戰自我的機會。好像每年學校安排國防教育營、中學生戶外教育營等，還有義教、義工等不同的活動。社會上也有童軍、少年飛鷹、國際青年獎勵計劃。這些活動，都可以從不同程度上“造就”挑戰自我的機會，讓青少年在過程中體驗挑戰和探索，學習新的技能，學會自律、進取、努力及崇尚團隊的精神，為人生的成功，奠下良好的基礎。

我們都知道習慣是會決定命運的，人生路也許像山路高低起伏、溯溪的路崎嶇不平，但辛苦會過去，所有的美麗會留下。不習慣面對挑戰，便不會有突破。如果年青人沒有自信、沒有希望、不想離開自己的安舒區，甘願待在游泳池裡划船，而不願挑戰大海冒險，便可能會在最有機會開創無限可能的歲月中，慢慢地

斷送了自己一生的未來。

最後，與大家分享一份香港做的研究報告，報告指出在不景氣的社會下，一定會淘汰不爭氣的八種人：

1. 八小時之外不學習的人
2. 對新生事物反應遲鈍的人
3. 靠個人能力單打獨鬥的人
4. 玻璃心，心理脆弱容易受傷害的人
5. 技能單一沒有特長的人
6. 計較眼前目光短淺的人
7. 情緒智商低下的人
8. 觀念落後知識陳舊的人

希望各位同學能成為“爭氣”的人，敢於挑戰自我，敢於面對困難，在美好的人生路上，展翅翱翔。



2013年12月ME TO WE青年圓夢計劃“台灣環島單車行”活動